

Рассмотрено
на педагогическом совете с учетом
мнения родительского комитета
МБУ ДО «Спортивная школа»
(протокол № 5 от 04.06.2019 г.)

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «Спортивная
школа» Кадошкинского
муниципального района
В.Н.Кудряшкин
(приказ № 3-П от 04.06.2019 г.)



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ОТБОРЕ
МБУ ДО «Спортивная школа» Кадошкинского
муниципального района**

1. Общих положения

1.1. Данное положение регламентирует условия организации и проведения индивидуального отбора граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам (далее – образовательные программы) и прохождения спортивной подготовки в МБУ ДО «Спортивная школа» Кадошкинского муниципального района (далее – спортивная школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта России от 16.8.2013 г. № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Приказа Министерства спорта России от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Приказа Министерства спорта России от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Федеральными стандартами спортивной подготовки по легкой атлетике, волейболу, баскетболу и футболу.

1.3. Спортивная школа проводит набор (индивидуальный отбор) поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки:

- дополнительная предпрофессиональная программа по футболу для этапа начальной подготовки (срок реализации 3 года);
- дополнительная предпрофессиональная программа по футболу для тренировочного этапа (срок реализации 5 лет);

1.4. При индивидуальном отборе требования к уровню образования поступающих не предъявляются.

1.5. Индивидуальный отбор – выявление у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программ спортивной подготовки по футболу.

1.6. Для проведения индивидуального отбора школа проводит тестирование, а также, при необходимости предварительные просмотры и анкетирование в порядке.

2. Организация индивидуального отбора

2.1 Индивидуальный отбор проводится с целью выявления одаренных детей в футболе и максимально эффективного комплектования групп.

2.2 Индивидуальный отбор проводится при приеме в спортивную школу на этап начальной подготовки по образовательной программе, при переходе на следующий этап подготовки и (или) для прохождения подготовки по программе спортивной подготовки, при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

2.3 Формы проведения индивидуального отбора: тестирование, анкетирование и предварительные просмотры.

2.4 Индивидуальный отбор при приеме в спортивную школу на обучение по образовательной программе проводится один раз в год, в форме тестирования, в сроки, указанные в Положении о приеме в спортивную школу и приказах директора школы.

2.4.1 Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены соответствующей программой.

2.4.2 Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе ответственным членом приемной комиссии.

2.4.3 Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

2.4.4 Результаты тестирования размещаются на информационном стенде спортивной школы на следующий день после прохождения индивидуального отбора.

2.4.5 Анкетирование и просмотр проводятся одновременно, во время специально организованных просмотров в сроки, указанные в Положении о приеме и приказах директора школы.

2.4.6 В спортивной школе предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организации сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.5 Для прохождения вступительных испытаний, поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

2.6 Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающих не должно быть противопоказаний для занятий выбранным

видом спорта, о чем подтверждается справкой от врача об отсутствии таких противопоказаний.

2.7 Информация о дате, времени и месте проведения индивидуального отбора размещается на информационном стенде школы за 10 дней до вступительных испытаний.

2.8 Перед началом сдачи вступительных испытаний тренер-преподаватель проводит с поступающими разминку. На разминку отводится 10-15 минут.

2.9 Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта, на программу спортивной подготовки по виду спорта поступающему нужно сдать комплекс контрольных упражнений согласно приложению.

3 Заключительные положения

3.1 Поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) вправе направлять в Администрацию спортивной школы обращения о нарушении настоящего Положения в письменном виде.

**Контрольные упражнения и нормативы по дополнительной
предпрофессиональной программе «Футбол».**

Для полевых игроков и вратарей.

По общей физической подготовке

1. Бег - 30 м.
2. Бег - 300/400м.
3. Прыжок в длину с места (см.)
4. Тройной прыжок с места (см.)

Для полевых игроков

по специальной физической подготовке;

5. Ведение мяча (дистанция 30 м) выполняется с высокого старта, мяч можно вести любым способом, делая на отрезке не менее трех касаний мяча, не считая остановки за финишной линией.

Упражнение считается законченным, когда игрок пересечет линию финиша. Судья на старте фиксирует правильность старта и количество касаний мяча, судья на финише - время бега.

6. Удар по мячу на дальность выполняется правой и левой ногой по неподвижному мячу с разбега любым способом. Измерение дальности полета мяч производится от места удара до точки первого касания мяча о землю (по коридору шириной 10м).

Для удара каждой ногой даются три попытки. Засчитывается лучший результат ударов каждой ногой. Конечный результат определяется по сумме лучших ударов обеими ногами.

по технической подготовке:

7. Удары по воротам на точность выполняются по неподвижному мячу правой и левой ногой с расстояния 16.5 м(линия штрафной площади футбольного поля).

Юноши 10-15 лет посылают мяч по воздуху в заданную треть ворот, разделенных по вертикали (дети 8-9 лет с 8 метров по центру ворот, дети 10-12 лет - с расстояния 11 м).

Юноши 16-18 лет посылают мяч в заданную половину ворот, он должен пересечь линию ворот по воздуху. Выполняется по пять ударов каждой ногой любым способом. Учитывается сумма попаданий.

8. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам выполняются с линии старта (30 м от линии штрафной площади). Вести мяч 20 м, далее обвести змейкой четыре стойки (первая стойка ставится в 10 м от штрафной площади, а через каждые 2 м ставятся еще три стойки), и, не доходя до штрафной площади, забить мяч в ворота. Время фиксируется с момента старта до пересечения линии ворот мячом. В случае, если мяч не будет забит в ворота, упражнения не засчитываются. Даются три попытки, учитывается лучший результат.

9. Жонглирование-удержание мяча в воздухе нанесением ударов по мячу любой частью тела (кроме рук). Тест на специальную координацию и способность к контролю над мячом. Даются три-пять попыток, учитывается лучший результат.

для вратарей

10. Удар по мячу ногой с рук на дальность (разбег не более четырех шагов) - выполняется с разбега, не выходя из пределов штрафной площади, по коридору шириной в 10 м.

Мяч, упавший за пределы коридора, не засчитывается. Дается три попытки. Учитывается лучший результат.

11. Вбрасывание мяча рукой на дальность (разбег не более четырех шагов) выполняется по коридору шириной 3 м.

Примечания:

1. Упражнения по общей физической подготовке выполняются в туфлях без шипов.

2. Упражнения по специальной физической подготовке выполняются в полной игровой форме.

Представленные контрольные упражнения и нормативы являются определяющими для проведения индивидуального отбора с целью выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения образовательной программы обучения и программы спортивной подготовки по футболу.

Прием контрольных нормативов осуществляется в каждой учебной группе не менее двух раз в течение учебного года (сентябрь-октябрь, апрель-май).

Для перевода в следующую учебную группу учащиеся каждой учебной группы должны выполнить строго определенное число нормативов.

Отдельные юные футболисты, не выполнившие установленное число нормативов, но являющиеся, по мнению экспертов, перспективными, решением педагогического совета, в порядке исключения, переводятся в следующую учебную группу.

Нормативы по физической подготовке и технике игры в футбол по общей физической подготовке для полевых игроков и вратарей

	Упражнения	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
1.	1. Бег 30 м. (сек.)	6,0	5,5	5,3	5,1	4,9	4,7	4,6	4,4	4,3
2.	2. Бег 300 м. (сек.)									
3.	Бег 400 м. (сек.)	**	**	60,0	59,0	57,0	67,0	65,0	64,0	61,0
4.	3. Прыжок в длину с/м	140	150	160	170	180	200	220	225	240
5.	4. 5-и 8-и –скоки									
6.	тройной прыжок с/м	9.5	11.5	3.8	4.1	4.4	4.8	5.2	10,5	11,0

** - без учета времени

Нормативы по физической подготовке и технике игры в футбол

по специальной физической подготовке для полевых игроков

Упражнения	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
5. Ведение мяча 30 м (сек.)	7,3	7,1	6,4	6,2	6,0	5,8	5,4	5,2	4,8
6. Удар по мячу на дальность (сумма лучших результатов правой и левой ногой, метры)	24	28	35	40	45	55	65	75	80
7. Удар по мячу на точность (число попаданий)	6	7	6	7	8	6	7	8	6
8. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)	12,0	9,5	9,0	8,5	8,0	10,0	9,5	9,0	8,7
9. Жонглирование (количество раз)	4	6	8	Максимальное количество касаний мяча (удержание мяча в воздухе) с целью развития специальной координации					

для вратарей

10. Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)	30	34	38	40
	25	29	33	35
	20	21	28	30
11. Бросок мяча на дальность	20	24	26	30
	15	19	21	25
	10	14	16	20

Нормативы по физической подготовке и технике игры в футбол по общей физической подготовке для полевых игроков и вратарей (девушки)

Упражнения	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
1. Бег 30 м. (сек.)	6,0	5,9	5,6	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0
2. Бег 300 м. (сек.)	**	**	65,0	62,0	61,0	83,0	80,5	79,3	75,6
Бег 400 м. (сек.)									
3. Прыжок в длину с/м (см.)	140	150	160	165	175	185	195	205	210
4.5-и 8-и – скоки, (прыжковое упр.) Тройной прыжок (м.)	9.5	11.5	3.8	4.1	4.4	4.8	5.2	10,5	11,0

** - без учета времени

По специальной физической подготовке для полевых игроков (девушки)

Упражнения	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет
5. Ведение мяча 30 м (сек.)	7,3	7,1	6,8	6,6	6,5	6,4	6,0	5,9	5,5
6. Удар по мячу на дальность (сумма правой и левой ногой)	19	23	30	35	40	45	50	55	60
7. Удар по мячу на точность (число попаданий)	6	7	6	7	8	6	7	8	6
8. Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)	12,0	9,5	9,0	8,5	8,0	10,6	10,1	9,8	9,3
9. Жонглирование (количество раз)	4	6	8	Максимальное количество касаний мяча (удержание мяча в воздухе) с целью развития специальной координации					
для вратарей									
10. Удар по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)						30	34	38	40
11. Бросок мяча на дальность						20	24	26	30